



2人目以上の赤ちゃんを育てているお母さんからは、生まれたばかりの赤ちゃんの世話をしながら「幼児期になり自我が芽生えてきた上の子ども」とどう関わっていったらいいのか。という悩みを多く耳にします。BP2に参加して悩みを解消しませんか？

『親子の絆づくりプログラム “きょうだい生まれた！”(BP2プログラム)』とは？

**2人目以上の赤ちゃん(2か月～7か月)を育てている母親のためのプログラムです。
上のお子さん(未就学児のみ)には一時保育(定員あり)をします。**

お母さんは同じようなことで悩んでいる

BP2プログラムに参加したお母さんはみなさん「悩んでいるのは私だけでなく、みんな同じようなことで悩んでいることがわかってホッとした」と言います。

きょうだいを持つ、同じ0歳児を育てている他のお母さんたちと会って、同じような状況にあることを知るだけでもずいぶん心が軽くなるようです。

◆BP2プログラムの特徴◆

1) 赤ちゃんとお母さんが一緒に参加できる

BP2プログラムは、赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。途中で赤ちゃんが泣いても大丈夫です。泣いたらあやしたり、おむつを替えたり、おっぱいやミルクをあげたり、自由にできます。家にいる時のように過ごしてください。

赤ちゃんとのスキンシップを取る時間もあります。BP2プログラムへの参加は、お母さんにとっても赤ちゃんにとっても気分転換と良い刺激になるでしょう。

2) 気の合う仲間が見つかる

BP2プログラムに参加するのは、2人目以上の2か月～7か月の赤ちゃんを育てている同じ0歳児のお母さんたちです。赤ちゃんの月齢が近いこと、きょうだいを育てていることもあり、共感できることもいっぱいあります。その中で気の合う仲間が見つかるかもしれません。

3) 子育ての知識が学べる

BP2プログラムでは、わかりやすく工夫された独自のテキストとDVDを使いながら子育ての知識やコツを学び合います。子育ての悩みやみんながどうしているか話し合う時間もあります。

4) 幼児期に入っている上のお子さんとの関わり方

BP2プログラムでは、赤ちゃんとの親子の絆づくりとともに、幼児期に入っている上のお子さんとの関わり方についてみんなで考えます。

- 毎週1回2時間、5週連続のプログラムです。
- 毎回のテーマは、第1回「新しい出会い」、第2回「子どもとの関わり方」、第3回「子どもの心の発達と「しつけ」」、第4回「私のストレス」、第5回「親として、より良く生きる」です。
- 参加費は、無料です。ただし、テキスト代1,100円(消費税込み)が必要です。
- 進行は、資格のあるBP2ファシリテーター2名で実施します。
- 詳細は、各回の問い合わせ先にご連絡ください。